

Tag 1	20. Oktober 2025	
08.30-09.00	Begrüßung, Einführung	RH
09.00-09.30	Gelenke (Sono-Anatomie, Erguss): Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Schulter, Ellbogen • Hüfte, Knie, OSG 	RH
09.30-10.00	Pause	
10.00-11.30	Prakt. Übungen: <ul style="list-style-type: none"> • Sondenführung / Sondenwahl • Gelenke: Schulter, Ellbogen, Hüfte, Knie, OSG 	Gruppen
11.30-12.00	Weichteile, Schwellungen: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Abgrenzung der Strukturen (Subcutis / Muskulatur / Knochen) • Differenzierung von Schwellungen (Abszess / Hämatom / Serom) 	JO
12.00-12.30	Muskulatur und Frakturen: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Erkennen von Muskelrissen • M. Gastrocnemius distal • M. Quadriceps distal • Erkennen von Frakturen 	RH
12.30-13.30	Mittagspause	
13.30-14.00	Sehnen (Sono-Anatomie und Rupturen): Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Achillessehne 	JO
14.00-14.30	Farbdoppler: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Technische Grundlagen Farbdoppler • Erkennen von durchbluteten Strukturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Operations-Zugängen (Gefäße) ○ Echoleere resp. echoarme Strukturen (Zyste / Gefäß / Solide Strukturen) 	MF
14.30-16.00	Prakt. Übungen <ul style="list-style-type: none"> • Weichteilsonografie und Farbdoppler • Muskulatur: Quadriceps, Gastrocnemius • Sehnen: Achillessehne, Popliteasehne 	Gruppen
16.00-16.30	Pause	
16.30-17.00	Hüft-Sonografie: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Ergusslokalisierung ventral • Punktionszugang 	DvO

Tag 2	21. Oktober 2025	
08.30-08.35	Begrüßung, Einführung	RH
08.35-09.05	Knie-Sonografie: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Ergusslokalisierung im Rec. suprapatellaris • Punktionszugang • M. Quadriceps distal 	MF
09.05-09.35	OSG-Sonografie: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Ergusslokalisierung • Punktionszugang • Achillessehne • M. Gastrocnemius 	RH
09.35-10.00	Pause	
10.00-10.45	Prakt. Übungen: Knie-Sonografie	Gruppen
10.45-11.30	Prakt. Übungen: OSG-Sonografie	Gruppen
12.00-12.30	Schulter-Sonografie: Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Ergusslokalisierung dorsal / Rec. bicipitis • Punktionszugang • Rotatorenmanschette 	SB
12.30-13.30	Mittagspause	
13.30-15.00	Prakt. Übungen: Schulter-Sonografie	Gruppen
15.00-15.15	Punktion / Infiltration: Theorie	RH
15.15-15.45	Fremdkörper-Erkennung / -Entfernung: Theorie	JO
15.45-16.45	Prakt. Übungen <ul style="list-style-type: none"> • US-gesteuerte Punktion (Gefäße, Gelenke) • US-gesteuerte FK-Entfernung 	Gruppen
16.15-16.30	Kursevaluation und Testate	RH

MF = Michael Fierz RH = Rudolf Horn
JO = Joseph Osterwalder DvO = Dieter von Ow
SB = Sebastian Bigdon HK = Hanna Kuhn



Fortbildungs-Credits (beantragt):

SGUM 16 Credits
SGNOR 16 Credits
SGC 14 Credits
Swiss orthopaedics 12 Credits

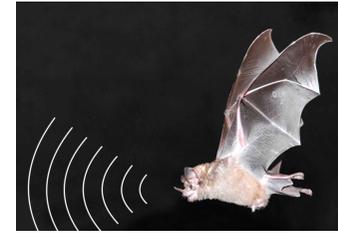
Weiterbildung für FA POCUS: 16 Stunden

Organisation:

Med-Sono
Dr. med. Rudolf Horn
Via Bröl 1
CH-7537 Müstair

Kursort:

REA2000
Kantonsspital St. Gallen
Fürstenlandstrasse 100
9014 St. Gallen
Tel. +41 (0)71 494 27 00



Med – Sono

Kurs

Fok. Muskuloskelettale

Sonografie

20./21. Oktober 2025

MSK / 10.2025-V01

Kursanmeldung:

www.med-sono.ch

Information:

info@med-sono.ch

Kurskosten:

CHF: 900.— inkl. Mittagessen und Skript

Bankverbindung:

GKB
CH-7100 Chur

IBAN: CH23 0077 4010 4680 3770 1
SWIFT: GRKBCH2270A



Zentrum für Reanimations-
und Simulationstraining